

Die Welt liegt Ihnen zu Füßen

Endlich: Trendige Schuhe – ganz ohne Blasen

Sommerzeit: Sandalenzeit

Woran erkennt man, dass es Sommer ist? Ganz einfach, Füße werden wieder offen getragen. Besonders die Schuhliebhaberin zeigt ihre Füße nun am liebsten in filigranen Riemchen-Sandalen oder halboffenen, eleganten Highheels. Es gibt nur ein Problem: Ihre Füße können schnell ungepflegt wirken, da z.B. die ungeliebte Hornhaut und Blasen zum Vorschein kommen. Also: Rechtzeitig Vorbeugen und Blasen haben keine Chance!



Zeigt her Eure Füße...

Am liebsten schmücken wir unsere Füße mit schicken funkelnagelneuen Sommerschuhen. Doch die Füße müssen sich erst an das Schuhwerk gewöhnen, Blasen melden sich oft nach dem ersten Tag. Das muss nicht sein: Schützen Sie Ihre Füße durch die richtige Pflege bereits vor dem ersten Tragen der Schuhe. Ein spezieller Anti-Blasen-Stick (von Compeed, Apotheke) reduziert mit Hilfe eines farblosen Gleitfilms auf Pflanzenölbasis die Reibung zwischen Haut und Schuh auf ein Minimum. Bye Bye Blasen!



Die Blase ist schon da – was tun?

Die fabrikneuen Schuhe sahen so bequem aus, trotzdem schmerzt die erste Blase an den Zehen. Denn hier lastet der meiste Druck auf der Fußhaut. Ein Pflaster muss her! Hier helfen spezielle Blasenpflaster (z. B. von Compeed, in Apotheken). Durch das Prinzip der feuchten Wundheilung wirkt das Pflaster wie eine zweite Haut. Die körpereigene Feuchtigkeit der Blase wird aufgenommen und für den Heilungsprozess genutzt. Es bildet sich ein Schutzpolster, das den Druck und die Schmerzen sofort lindert. Das Pflaster ist hautfarben, sehr klein und wirkt ganz dezent. Trotz Pflaster wird so die Schönheit des Fußes und des Schuhs nicht beeinträchtigt.

